

EBEVEYNLERE ÖNERİLER

—  —
Cocuk egitimindeki
sihirli degnek; anne
ile babanin arasindaki
sevgi bagidir...



Çocuğunuza Söyleyebileceğiniz Pozitif Cümleler

- Bana çok yardımcı oluyorsun.
 - Bu konuda sen haklısın.
- Yapabileceğinin en iyisini yaptığını biliyorum.
 - Harika fikirlerin var.
- Senin annen/baban olmayı çok seviyorum.
 - Meraklı olmanı seviyorum.
 - Bu kez de senin dediğin gibi yapalım.
- Seni her zaman, her koşulda seveceğim.
 - İyi ki yanımdasın.
 - Yarın yeniden deneyebilirsin.
 - Kendini başkalarıyla kıyaslama.
- Korkmak çok normal bir duygu, herkes korkabilir.
 - Çok güzel bir soru sordun.
 - Seçim yapabilirsin.
- Sen yanımdayken çok mutlu oluyorum.

"HAYR" DEMENİN ALTERNATİF HALLERİ

Vurma! ➡➡ Lütfen ellerin yerinde dursun

Öyle konuşma! ➡➡ Daha güzel kelimeler seçer misin?

Ağlama artık! ➡➡ Konuşursan seni daha iyi anlayabilirim.

Üzülme/Sakin ol! ➡➡ Üzgün/kızgın hissedebilirsin, ama

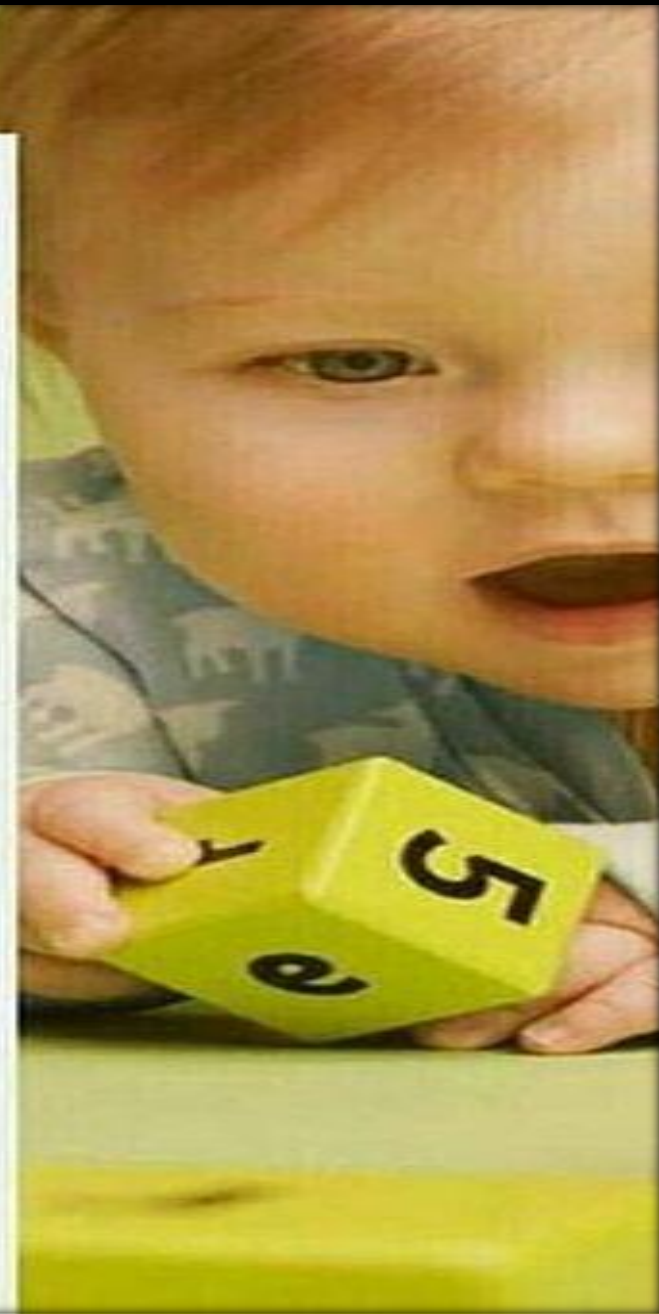
Seni Duyamıyorum! ➡➡ Daha yüksek sesle konuşabilir misin?

O senin değil! ➡➡ O Ali'nin oyuncağı, sen ne ile oynamak istersin?

Şimdi birlikte oyun oynayamayız ➡➡ İşlerimizi bitirdikten sonra oyun oynayabiliriz.

UNUTMAYIN

- **Çocuğunuzun hatalı davranışlarına yönelik uyarıları yalnızken yapın.**
- **Olumlu davranışlarını ise herkesin içinde övün.**
- **Uyarı ve ikazlarınız kısa ve net, övgüleriniz uzun ve yüceltici olmalı.**
- **Disiplin anne baba çocuk arasında özel bir mesele olarak kalmalıdır.**





ÇOCUKLARIN YANINDA DİKKAT ETMENİZ GEREKEN 7 KURAL

- 1 Eşinizin otoritesini sarsmayın.
- 2 Çocukların önünde kavga etmeyin.
- 3 Eşinize şefkatli olun.
- 4 Eşinizi aşağılamayın ve hakkında olumsuz konuşmayın.
- 5 Bireysel olmayın.
- 6 Günlük aile alışkanlıkları kurun.
- 7 Eşinizi asla görmezden gelmeyin.



@hercocukguzeldir

Çocuklar önce
dinleyendir.
Fakat uyarılar
çok sık
olduğunda
dinlemeyen,
duymayan olur.
Çocuklarınız
uyarı sağırı
yapmayın.



Psk. Ciādem Doāan

FAZLA OYUNCAK ALMANIN

5

ZARARI

©HERÇOCUKGÜZELDİR

- Çocuğun çok fazla oynadığının olması dikkatini dağıtır, odaklanmasını zorlaştırır.
- Çaba sarf etmeden elde edilen fazla oyuncak, çocuğun ruhsal doyumu yaşammasını engeller.
- Hazır ve fazla oyuncak çocuğun hayal gücünü elinden alır.
- İhtiyacı dışında alınan her oyuncak kolay elde etme duygusuna sebep olur, narsizmi tetikler.
- Huzursuzluk, inatçılık ve öfke duygularında gözle görülür bir artış olur.

çocuđu dinlemenin faydaları

zamanla kendisini daha iyi ifade etmeyi öğrenir

olumsuz davranışların önüne geçer

kelime hazinesi gelişir ve dil gelişimi hızlanır

karşısındaki dinlemeyi ve ona saygı duymayı öğrenir

konuştuğça olumsuz duyguları hafifler ve rahatlar

duygularını konuşarak ifade eden çocuk, saldırganlığa ve ağlamaya daha az meyleder

özgüveninin gelişmesine katkı sağlar





Kuralları bozan bir çocuğu azarlamak yerine, kurallara uyduğu zamanlarda onu takdir etmek istenmeyen davranışın azalma olasılığını yükseltir.

Bağımsız Bir Çocuk Yetiştirmek İstiyorsanız Yapmamanız Gerekenler

- Onun yerine beğenmeyin.
- Onun yapması gereken işleri siz yapmayın.
- Kendi problemlerini çözmesi için ona zaman verin.
- Onun yerine sorulara cevap vermeyin.
- Yaşıtlarıyla sorun yaşadığında buna müdahale etmeyin.
- Onun yerine karar vermeyin.



Çocuğun **akranı** ile
kıyaslanma
bir aşağılama
Çocuğunuz
hiçbir çocuk

kıyaslamayın

kimseyi çocuğunuz

kıyaslattırma



Adem Güneş

**Çocuklara ceza uygulayarak,
boyun eğdirildiği ve bir daha
o davranışı çocukların yapmayacağı
düşünülmektedir.**

**Ancak,
ceza alan çocuğun **öğrendiği**
tek şey yaptığı davranışları
nasıl gizli, saklı, **fark**
edilmeden yapabileceğidir.**



SORUNLU ÇOCUK YETİŞTİRMEDE 4 KURAL

- 1 Küçükliğünde ne isterse ver; her şeyi kolayca elde etmeye şartlansın*
- 2 Yere attıklarını kaldır; sorumluluğu başkasına yüklesin*
- 3 Kötü söylediğinde gül; akıllı olduğuna inansın*
- 4 İsteddiği kadar harçlık ver; paranın değerini bilmesin*

ÜstünDökmen

özgüvenini artırmak için ;

- 1- ona sık sık söz hakkı verin
- 2- kendini ve duygularını "ne düşünüyorsun, nasıl hissediyorsun" gibi sözlerle anlamaya çalışın
- 3- o konuşurken onun yüzüne bakın ve ciddiye alındığını hissettirin
- 4- onun fikirlerine değer verdiğinizi hissettirin
- 5- onun olumlu davranışlarını kesinlikle takdir edin
- 6- yaşına uygun görevler verin
- 7- verilen görevlerden sonra başarısını takdir edin
- 8- onun için zaman ayırın



SEN ÇOK AKILLISIN demek yerine:

- Bu işi yapmak için çok çaba sarf ettin.
- Bu işi yaparken zorluklarla mücadele ettin.
- Çok olumlu davrandın.
- Çok yaratıcı bir çözüm buldun.
- Sınıf arkadaşlarınla çok iyi çalışabiliyorsun.
- Okula her zaman hazır olman beni mutlu ediyor.
- Problemi çözme biçimini çok beğendim.
- Sorumluluk aldığın için çok mutlu oldum.

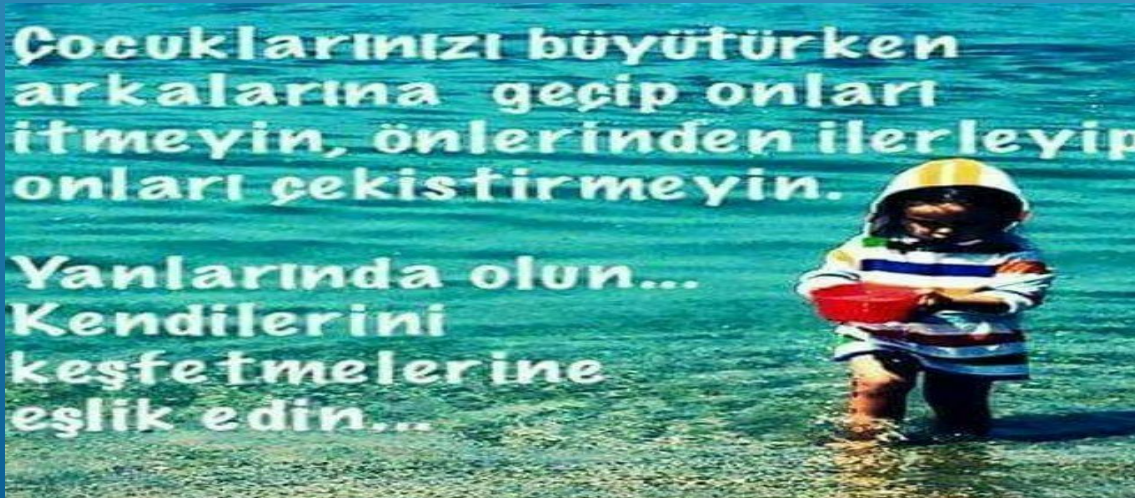


"Çocuklarının
problemlerini dinlemeyen
anne-baba'lar problemleri
çocuklara sahip olurlar."
Dr. Thomas Gordon




Çocuğunuz,
Renkleri, şekilleri, rakamları
Zaten öğrenecek

Çocuğunuza,
Beklemeyi, sabretmeyi,
Başkalarına saygı duymayı,
Azla da yetinmeyi,
Sevgiyi, merhameti
Öğretin...



Çocuğun
en iyi ilacı
tebessüm eden,
geniş olan,
onu olduğu gibi
kabul eden anne
babasıdır.



Eğitmek, yetiştirmek, mutlu
ve verimli olmasına
yardımcı olmak en büyük
görevimiz olmalı...

**ÇOCUK
HABERLERİ**